

Méditation d'Inspiration Soufie & autres traditions

Danse des Derviches Tourneurs



S'ouvrir à Soi et incarner sa Lumière

C'est avec joie que je vous propose des pratiques inspirées de mes différentes formations et traditions auxquelles j'ai été initié. Au cœur de notre rencontre, des pratiques psycho-corporelles et spirituelles seront au service de notre processus de reliance. Parmi ces pratiques, des Sons Matriciels (rotations sonores), Dhikr « Mantras » soufis et d'autres traditions, la Danse des Derviches Tourneurs, etc. Ces méditations sont potentiellement agissantes sur tous les plans : physique, émotionnel, mental et spirituel. Elles nous offriront la possibilité de nous libérer un peu plus de ce qui nous entrave, tout en nous reliant davantage à notre Centre, l'espace en nous-même de paix, de joie, de reliance, de créativité... d'Amour. Notre réunion a pour intention de nous ouvrir davantage, ensemble, à Soi et d'incarner notre Lumière.

Dates et tarifs :

Dim. 27 juin 2021 / 10h - 18h

Tarif : 90 euros*

Lieu : Espace Coriandre
Montreuil (93)

Déroulement de l'atelier

- Ouverture du rituel
- Éveil corporel & élévation vibratoire de notre groupe
- Initiation à la Respiration Soufie & Ancrage
- Méditation guidée - Élargissement de conscience
- Sons Matriciels, Dhikr & Danse des Derviches Tourneurs
- Relaxation - s'ouvrir à la Présence
- Intégration de l'expérience par la parole, poésie...
- Fermeture du rituel

* En cas de difficulté financière, merci de m'en parler. Nous trouverons sans doute un arrangement (paiement étalé, tarif réduit...)



Ali - Alexandre ACHEMOUN

Trans thérapeute

Formé à la Psychothérapie Transpersonnelle, à l'Hypnose Humaniste, et nourri par les traditions soufie, chrétienne et chamanique, j'explore depuis 20 ans les états de transcendances et mène des recherches sur leurs intégrations. J'accompagne en individuel et en groupe à l'incarnation de notre vraie nature.

Contact pour information et inscription (Entretien tél. préalable à votre 1^{ère} inscription)

Ali - Alexandre ACHEMOUN **06 81 84 55 99** aachemoun@hotmail.com

Note : La réglementation en vigueur relative au Coronavirus est respectée (Nombre de participants par m², gel hydro-alcoolique mis à disposition, gestes barrières, aération de la salle, etc.).